

СОГЛАСОВАНО:

Ст. медсестра МОУ детского сада № 170  
/ О.А. Чубарова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ Детским садом № 170  
/ Л.А. Пацкова  
«03» сентября 2018г Приказ № 54

**Режим дня**

**для детей дошкольного возраста на холодный период года  
в МОУ «Детский сад № 170 Тракторозаводского района Волгограда»  
в соответствии с ФГОС ДО**

Режимные моменты	Вторая ранняя группа № 3	Первая младшая группа	Вторая младшая группа № 1	Средняя группа № 2,6	Старшая группа № 7, 8	Подготовительная группа № 5
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35
Утренняя зарядка	8.25-8.30	7.45-7.50	8.00-8.05	8.05-8.12	8.15-8.23	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.20-9.00	8.50-9.00 9.50-10.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-9.50 15.15-15.30	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-11.10
Второй завтрак	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа 9.40-11.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.20	10.10-12.05	10.20-12.15	10.40-12.30	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.20-11.35	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход домой 12.00-13.00	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность, ООД региональный компонент		15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник		16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00