

Организация жизни и воспитания детей в каникулярный период

	младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	время	мин	время	мин	время	мин	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность Труд Утренняя гимнастика на спортивной площадке	7.00-8.20	80	7.00-8.25	85	7.00-8.30	90	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10	8.25-8.30	5	8.30-8.35	5	8.30-8.35	5
Завтрак	8.30-8.50	20	8.30-8.45	15	8.35-8.50	15	8.35-8.50	15
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	10	8.45-9.00	15	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10
Деятельность эстетически-оздоровительного цикла	9.00-9.15	15	9.00-9.20	20	9.00-9.25	25	9.00-9.30	30
Самостоятельная деятельность	9.15-10.00	45	9.20-10.00	40	9.25-10.00	35	9.30-10.00	30
Подготовка ко 2-му завтраку 2-ой завтрак	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25	15	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10
Прогулка:	10.25-12.00	75	10.20-12.10	90	10.20-12.20	120	10.20-12.30	130
труд		5		10		10		10
наблюдение-экспериментирование		5		10		10		10
инд. работу		5		10		10		15
двигательная игра		10		10		20		20
самостоятельная деятельность		50		50		70		80
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30	30	12.10-12.40	30	12.20-12.50	30	12.30-13.00	30
Подготовка ко сну Сон	12.30-15.00	150	12.40-15.00	140	12.50-15.00	130	13.00-15.00	120м

Подъем, гигиенические процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.25	10	15.15-15.25	10	15.15-15.30	15	15.15-15.35	20
Подготовка к полднику	15.25-15.35	10	15.25-15.30	5	15.30-15.35	5	15.35-15.45	10
Уплотненный полдник	15.35-15.50	15	15.30-15.40	10	15.35-15.50	15	15.30-15.40	10
Самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.10	20	15.40-16.00	20	15.50-16.05	15	15.40-16.10	30
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	10	16.00-16.10	10	16.05-16.15	10	16.10-16.20	10
Прогулка:	16.20-19.00	160	16.10-19.00	170	16.15-19.00	165	16.20-19.00	160
инд. работу		5		5		10		10
двигательная деятельность		45		45		70		70
самостоятельная игровая деятельность		110 2ч		120 2ч		80 1ч 20		85 1ч 25м
Деятельность эстетически-оздоровительного цикла		15		20		45		55
Свободная деятельность		235 3ч 55		230 3ч 50 м		255 4ч 15		255 4ч 15
Двигательная нагрузка		106 1ч 46м		113 1ч 43м		158 2ч 38м		148 2ч 28м